

IMAGEN

PERSONAL

01 DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Consejos prácticos y útiles para que tu imagen diga mas que mil palabras: aseo personal, como vestirte correctamente para una entrevista de trabajo o en tu primer día de trabajo, comportamientos sociales y como elaborar un Currículum Vitae (CV) efectivo y de gran impacto.

02 OBJETIVO

Que el usuario conozca las pautas básicas de imagen personal: aseo personal, vestimenta, lo que un documento (CV) puede decir de una persona y comportamientos sociales básicos que le ayuden a integrarse al mundo laboral o si ya ha estado allí antes, trabajar en sus áreas de oportunidad para que este nuevo empleo sea el que le permita explotar todas sus capacidades.

03 BENEFICIOS

El usuario al terminar el curso, habrá adquirido aptitudes necesarias que lo harán una persona más atractiva e interesante para cualquier empresa interesada en sus habilidades y experiencia. Presencia más segura, con un lenguaje corporal adecuado a cada situación. Auto conocimiento: identificará sus fortalezas para desarrollarlas y sus debilidades para trabajar en ellas.

01 MÓDULO

Conocerá los factores básicos en los que se basa la imagen personal. El usuario aprenderá a identificar que tipo de personalidad tiene, la importancia de carisma y como este impacta en la vida laboral, la importancia del aseo diario de su area de trabajo y su persona, el impacto que puede tener un outfit adecuado a la situacion, la importancia de la actitud positiva y como generar credibilidad con sus compañeros de trabajo, jefes y clientes.

ASPECTOS O CUALIDADES DE TI QUE DEFINEN TU IMAGEN PERSONAL

1) Personalidad
2) Carisma
3) Aseo personal
4) Vestuario
5) Actitud
6) Credibilidad

02 MÓDULO

Disfrutar de la experiencia que el aprendizaje en una entrevista de trabajo puede traer consigo, es una de las claves para tener actitud optimista y positiva. Pero para llegar a ella y que esta sea un éxito, debes considerar:

ACTITUD POSITIVA; ENTREVISTA DE TRABAJO

1) Aseo personal
2) Cómo vestirse
3) Puntualidad
4) La primera impresión
5) Controla los nervios
6) Lenguaje no verbal
7) Presta atención
8) Qué decir y qué no decir en tu entrevista de trabajo
9) Identifica y resalta tus principales aptitudes
10) Da un plus al final de tu entrevista

03 MÓDULO

El usuario conocerá la importancia de un CV bien redactado, sin faltas de ortografía, con un orden especifico original que hable de su identidad, que describa las partes mas importantes de su experiencia profesional, actitudes y aptitudes.

CÓMO HACER UN CV EFECTIVO

1) 12 consejos útiles para un CV exitoso
2) ¿Qué es un Curriculum Vitae (CV) y para que te lo solicitarán a la hora de buscar empleo?
3) ¿Qué debe contener tu CV si tu experiencia profesional es mínima o nula?

04
MÓDULO

El usuario conocerá un proceso de selección de personal estándar de una empresa, que le permitirá anticiparse a peticiones del reclutador, futuros jefes y compañeros. Preparará posibles respuestas estructuradas para las diferentes entrevistas que tenga en el proceso.

PROCESO SELECCIÓN

1) El proceso de selección

05
MÓDULO

El nerviosismo acompaña a toda persona en su primer dia de trabajo; no sabes qué hacer, qué decir; es un dia de mucho estrés. El usuario conocerá consejos que le permitirán sobre llevar ese día y porque no, sobresalir desde ese primer momento.

ACTITUD POSITIVA; TU PRIMER EMPLEO, TU PRIMER DÍA DE TRABAJO

1) Muéstrate seguro de ti mismo
2) 11 consejos útiles en tu primer día de empleo

CONCLUSIONES

1) Logrando el equilibrio

06
MÓDULO

El usuario aprenderá la importancia de cuidar su productividad, de siempre tener una actitud positiva, de especializarse y mantenerse a la vanguardia, ser disciplinado, entre otras. Aptitudes necesarias para lograr superar primero los tres meses de prueba y despues aspirar a otros suestos y responsabilidades.

YA TENGO EL EMPLEO ¿QUÉ DEBO HACER PARA CONSERVARLO Y SER CONSIDERADO EN EL FUTURO DE LA EMPRESA Y/O SER UNA OPCIÓN ATRACTIVA PARA CUALQUIER OTRO EMPLEO?

1) 11 consejos para permanecer, crecer y ser una opción atractiva para tu empleador y futuros empleadores